

**МБОУ «СОШ №1 с углубленным изучением отдельных предметов
им.Максимова Н.М.»**

**ПАСПОРТ
СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

Ответственный за спортивный зал:
учитель физической культуры
Денисова Евгения Станиславовна

2020г.
Нижнекамск

1. Общая информация

1	Номер кабинета	спортивный зал
2	Расположение	1 этаж
3	Площадь кабинета	288 кв.м
4	Единовременная пропускная способность	
5	Электроснабжение	централизованное
6	Освещение: естественное	
	искусственное	прожекторы
7	Количество ламп	8 прожекторов
8	Ограждение окон	Сетка
9	Теплоснабжение	централизованное/батареи
10	Вентиляция: искусственная	приточно-вытяжная
12	Противопожарные средства	пожарная сигнализация / дымоуловители, огнетушители
13	Покрытие	деревянное

Заведующий кабинетом:

Денисова Евгения Станиславовна

Учителя, работающие в кабинете:

Денисова Евгения Станиславовна

Гумирова Эльвира Амировна

2. Техническая характеристика

1.1. Общая

Спортивный зал – специализированный (игровой – баскетбол, волейбол, футбол).

Пол – настил досками.

Стены – заштукатурены, окрашены водоэмульсионной краской, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение искусственное и естественное: окна размещены по длинным боковым сторонам.

Вентиляция – приточно-вытяжная.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены анкерными болтами.

Баскетбольные щиты, волейбольные стойки – закреплены сквозными штырями.

Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.

Разметка площадки соответствует нормам (5 см).

Инвентарь в наличии, но не весь для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная двухразовая уборка и проветривание.

1.2. Материалы конструктивных элементов здания

Фундамент - блоки залитый цементом,

стены – кирпич, перегородки – отсутствуют,

крыша – рубероид, бетонные плиты, потолок – бетон,

полы – дощатые по деревянным стропилам,

проёмы дверные – деревянные, оконные - пластиковые,

внутренняя отделка – штукатурка, краска водоэмульсионная.

1.3. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего здания находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

1.4. Культивируемые виды спорта

Легкая атлетика, волейбол, баскетбол, футбол, теннис, гимнастика.

3. Правила пользования кабинетом (спортивным залом)

1. Общие правила пользования

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоого пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен:
 - знать должностные обязанности и инструкции по ТБ;
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
 - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.
3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (2 раза в день) и порядком.
6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
7. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ТБ несёт учитель, проводящий занятие, и заведующий кабинетом.
8. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов.

II. Перед началом работы

1. проверить исправность электроосвещения;
2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность лыж, палок, креплений;
4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

III. Во время работы

1. не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви; на занятиях по лыжной подготовке перед уроком проверять гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви лыжника;

3. провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
4. вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
5. соблюдать личную гигиену
6. организовать страховку при выполнении учебных упражнений
7. следить за соблюдением порядка и дисциплины
8. не оставлять учащихся без присмотра во время занятий.

IV. При возникновении ситуации

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

V. По окончании работы

1. - после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
2. убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
3. привести в порядок своё рабочее место
4. выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ
5. о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

4.График работы кабинета

1-ая половина дня

Расписание работы учителей в кабинете (проведение уроков)

	Время проведения		ФИО учителя
Понедельник	08:30 – 13:35	уроки по расписанию	Денисова Е.С Гумирова Э.А
Вторник	08:30 – 14:00	уроки по расписанию	Денисова Е.С Гумирова Э.А
Среда	08:30 – 13:35	уроки по расписанию	Денисова Е.С Гумирова Э.А
Четверг	08:30 – 13:35	уроки по расписанию	Денисова Е.С Гумирова Э.А
Пятница	08:30 – 13:35	уроки по расписанию	Денисова Е.С Гумирова Э.А
Суббота	08:00 – 13:25	уроки по расписанию	Денисова Е.С Гумирова Э.А

2-я половина дня

Расписание работы секций и кружков спортивно-оздоровительной направленности

	Время проведения	Наименование секции	ФИО тренера
Понедельник	14:00-15:00 15:00-16:00	Волейбол Бадминтон	Денисова Е.С Гумирова Э.А
Вторник			
Среда	14:00-15:00 15:00-16:00	Волейбол Бадминтон	Денисова Е.С Гумирова Э.А
Четверг			
Пятница			
Суббота			

5. Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, учебный спортивный инвентарь

№ п/п	Наименование	Кол-во	Состояние
1	<i>Мебель</i>		
1.1	Стол учителя	2	удовлетворительно
1.2	Стул	2	удовлетворительно
1.3	Шкаф для одежды	1	удовлетворительно
1.4	Шкаф для учебно-методической литературы	1	удовлетворительно
2	<i>Оборудование</i>		
2.1	Скамейка гимнастическая	6	удовлетворительно
2.2	Параллельные брусья	1	удовлетворительно
2.3	Козел гимнастический	1	удовлетворительно
2.4	Конь гимнастический	1	удовлетворительно
2.5	Эстафетные палочки	10	удовлетворительно
2.6	Гимнастические стенки	3	удовлетворительно
2.7	<i>Высокая перекладина</i>	1	удовлетворительно
2.8	Баскетбольные щиты	4	удовлетворительно
2.9	Мяч футбольный	25	удовлетворительно
2.10	Секундомер	1	удовлетворительно
2.11	Турник навесной	1	удовлетворительно
2.12	Мяч баскетбольный	45	удовлетворительно
2.13	Мяч волейбольный	35	удовлетворительно
2.14	Гранаты для метания	8	удовлетворительно
2.15	Скакалки	35	удовлетворительно
2.16	Мат гимнастический	35	удовлетворительно
2.17	Обруч	25	удовлетворительно
2.18	Сетка защитная на окна	1	удовлетворительно
2.19	Аптечка медицинская	1	удовлетворительно
2.20	Лыжные ботинки (пара)	35	удовлетворительно

2.21	Лыжи (пара)	35	удовлетворительно
2.22	Лыжные палочки (пара)	35	удовлетворительно
2.23	Теннисные столы	2	удовлетворительно
2.24	Теннисные ракетки	20	удовлетворительно
2.25	Гранаты	20	удовлетворительно
2.26	Гимнастические палки	25	удовлетворительно
2.27	Волейбольная сетка	2	удовлетворительно
2.28	Канат для перетягивания	1	удовлетворительно
2.29	Мяч набивной	20	удовлетворительно
2.30	Мяч для лечебной гимнастики 1 кг	3	удовлетворительно
2.31	Мяч для лечебной гимнастики 2 кг	3	удовлетворительно
2.32	Мяч для лечебной гимнастики 3 кг	3	удовлетворительно
2.33	Скамейки	3	удовлетворительно
2.34	Стойка для прыжков	1	удовлетворительно
2.35	Стойка для бадминтона передвижная	1	удовлетворительно
2.36	Стойка волейбольная	1	удовлетворительно
2.37	Ракетки для бадминтона	20	удовлетворительно
2.38	Воланы	30	удовлетворительно
2.39	Канат для лазанья	4	удовлетворительно
2.40	Гиря 16кг	1	удовлетворительно
2.41	Гиря 12кг	1	удовлетворительно
2.42	Тренажер для поднимания туловища	1	удовлетворительно
2.43	Тренажер жим лежа	1	удовлетворительно
2.44	Блин 15кг	2	удовлетворительно
2.45	Блин 10 кг	4	удовлетворительно
2.46	Блин 5кг	2	удовлетворительно
2.47	Фишки	15	удовлетворительно
2.48	Скамейка для пресса	1	удовлетворительно

6. Таблица для экспертной оценки состояния учебного спортивного зала

Состояние спортивного зала целесообразно оценивать по тем направлениям

- оборудование
- эстетика оформления
- соблюдение правил техники безопасности и нормативных санитарно-гигиенических требований

Таблица для экспертной оценки состояния учебного спортивного зала

Направление	Критерии	Балл
1. Оборудование для спортзала	<ol style="list-style-type: none">1. наличие паспорта спортивного зала2. наличие акта о готовности спортивного зала к учебному году3. наличие плана работы спортивного зала на учебный год.4. укомплектованность спортивного зала необходимым учебным оборудованием (в соответствии с перечнем).5. порядок хранения оборудования в спортивном зале.6. обеспеченность справочно-информационной, научно- популярной литературой, учебными и дидактическими пособиями для самостоятельных работ и практических занятий, сборниками задач и упражнений.7. Порядок систематизации и хранения спортивного инвентаря, справочно-информационной, научно- популярной литературой, учебных и дидактических пособий для самостоятельных работ и практических занятий, сборников задач и упражнений.8. Наличие помещений (иных хранилищ) со сменным спортивным оборудованием для занятий; папок со сменным материалом для стендов; качество систематизации этих материалов.9. Культура хранения спортивного инвентаря; оформления материалов для стендов.10. Наличие и состояние технических средств обучения, обеспечение условий для их использования и хранения в спортивном зале.	

2. Эстетика	<ol style="list-style-type: none"> 1. Окраска спортивного зала с учетом степени солнечного освещения. 2. Соблюдение определенного (единого) стиля в оформлении спортивного зала. 3. Привлекательность содержания материалов на стендах и способ их размещения. 4. Оформление рабочего места учителя. 	
3. Соблюдение правил техник безопасности нормативных санитарно-гигиенических требований	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наличие в раздевалке для переодевания инструкций по технике безопасности и журнала инструктажа учащихся по соблюдению норм техники безопасности. 2. Регулярность проветривания помещения. 3. Наличие в спортивном зале аптечки. 4. Уровень освещенности спортивного зала (включая бесшумное функционирование всех светильников, наличие закрытых плафонов и дополнительного освещения на стенах). 5. Чистота помещения и спортивного инвентаря. 6. Соответствие спортивного инвентаря обучающимся в этом спортзале. 7. Правильное размещение сетки в спортивном зале. 8. Соблюдение соответствия численности учащихся гигиенической норме, вместимости спортивного зала. 	

7: Акт о готовности спортивного зала к 2020-2021 учебному году.

1. Наличие в кабинете необходимой документации

- паспорт спортивного зала;
- инвентарных ведомостей на имеющееся оборудование;
- инструкция о правилах техники безопасности;
- план работы кабинета на учебный год;
- график работы кабинета.

2. Учебно- методическое обеспечение спортивного зала

2.1 Укомплектованность:

- учебным оборудованием;
- учебно - методическими комплексами(методической литературой, книгами для учителя);
- техническими средствами обучения.

2.2 Наличие комплекта:

- типовых заданий;
- тестов;
- тестов контрольных нормативов;
- слайдов;
- таблиц;
- других материалов.

3. Оформление спортивного зала

3.1 Оптимальность организации пространства кабинета:

- места педагога;
- ученических мест(раздевалки для переодевания для мальчиков и девочек).

3.2 Наличие постоянных и сменных учебно-информационных стендов. •

лучшие спортсмены нашей школы;

3.3 Правил техники безопасности.

4.2 Санитарно- гигиенических норм:

- освещенность;
- состояние спортивного инвентаря;
- состояние спортивного зала в целом (пол, стены, окна).

5. Оценка спортивного зала по итогам проверки готовности к новому учебному году

8: Инструкция по правилам техники безопасности при работе в спортивном зале.

1. Правила подготовки мест занятий по физической культуре, выбора спортивной одежды и обуви.

Исходя из гигиенических требований и требований по обеспечению безопасности и удобства выполнения физических упражнений, необходимо соблюдать следующие основные правила подготовки мест занятий по физической культуре:

- 1) специальные физкультурные - спортивные помещения (спортивные и тренажерные залы, .) должны быть чистыми и хорошо проветренными;
- 2) температура в физкультурно- спортивных помещениях должна соответствовать гигиеническим требованиям, т.е. составлять +14- +18 С;
- 3) используемый инвентарь и оборудование следует располагать в зале таким образом , чтобы расстояние между спортивными снарядами позволяло занимающимся свободно выполнять на них физические упражнения, не мешая друг другу;
- 4) места занятия должны быть равномерно освещены, источник света (например солнце) не должен ослеплять занимающихся во время выполнения упражнений;
- 5) при организации самостоятельных занятий на необорудованных местах (в естественных условиях) необходимо тщательно проверить, нет ли канав, ям, выступов и посторонних предметов (камней, битого стекла, жестяных банок, щепок, веток от деревьев, и т. п.), которые могут стать причинами травм, и подготовить это место соответствующим образом или выбрать новое;
- 6) перед занятиями по прыжкам в длину предварительно перекопать (взрыхлить) песок в прыжковых ямах и убедиться, что в нем нет предметов, которые могут послужить причиной травмы(камней, битого стекла, обрезков металла);
- 7) гимнастические снаряды должны быть хорошо укреплены и проверены перед занятием; во время занятий на гимнастических снарядах надо постелить возле них гимнастические маты (особенно в местах соскоков и возможных падений). Причем уложить их с плотной стыковой, без щелей между ними;
- 8) при выборе трассы для занятий лыжной подготовкой необходимо предусмотреть, чтобы она проходила в защищённом от ветра месте, не пересекала замёрзшие водоёмы, густые заросли кустарника, шоссейные дороги. Ширина трассы должна быть не менее 3 м, а при поворотах и спусках не менее 5 м.

При выборе спортивной одежды для занятий физическими упражнениями руководствуются следующими правилами. Спортивную одежду подбирают в зависимости от места занятий (на воздухе или в помещении). Одежда должна быть легкой и удобной, соответствовать росту занимающегося, не сковывать движения. Кроме того, она должна

регулировать теплообмен, сохраняя тело сухим и не давая ему перегреться. На занятиях в помещении или на воздухе в хорошую теплую погоду спортивная одежда может состоять из майки и трусов, хлопчатобумажного или легкого шерстяного костюма. Для занятий на воздухе зимой надо подбирать одежду с высокими теплозащитными и ветрозащитными свойствами. При этом нательное белье должно быть из ткани, которая хорошо поглощает пот с поверхности тела. Для занятий лыжной подготовкой необходимы лыжный комбинезон или трикотажный костюм, теплое нижнее белье, лыжная шапочка, варежки, теплые шерстяные носки.

Спортивную обувь для занятий физическими упражнениями необходимо выбирать следующим образом. Обувь должна хорошо облегать ногу, плотно на ней удерживаться (но не пережимать, не затруднять кровообращение). Подошва не должна скользить по поверхности спортивной площадки. Лучшей обувью для большинства видов спорта считается кожаная. Обувь должна соответствовать не только погодным условиям, но и особенностям содержания занятий. Например, занятия по гимнастике лучше проводить в гимнастических тапочках, а занятия по спортивным играм, оздоровительным бегом - в специальных кроссовках. Спортивная обувь должна быть удобной, легкой, прочной, эластичной, обеспечивать сцепление с землей и хорошо вентилируемой.

Для занятий зимними видами спорта обувь должна защищать ногу от переохлаждения. Поэтому подбирают ее на размер больше с тем расчетом, чтобы на обычные носки можно было надеть еще и шерстяные.

Несоблюдение правил выбора и подготовки мест занятий, правил подбора спортивной обуви очень часто приводит к травмам во время занятий физическими упражнениями.

2. Требования безопасности перед началом, во время занятий и после окончания занятий по легкой атлетике.

Перед тем как приступить к занятиям по легкой атлетике, необходимо:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить, нет ли в песке посторонних предметов;
- провести разминку.

При проведении занятий по легкой атлетике необходимо:

- при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке; дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку;
- после бега на длинные и средние дистанции сразу не останавливаться, а пройти шагом 30-50 метров;
- не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки;
- перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания;

- не производить метания без разрешения учителя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь;
- не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения учителя;
- не подавать снаряд для метания друг другу броском.

3. Требования безопасности перед началом занятий по гимнастике.

Перед тем, как приступить к занятиям по гимнастике, необходимо:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- протереть гриф перекладины сухой ветошью, проветрить спортивный зал;
- проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического козла;
- в местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной, между ними не было бы щелей.

4. Требования безопасности во время проведения подвижных и спортивных игр.

При проведении подвижных и спортивных игр необходимо:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользящей подошвой, соответствующую виду спорта, сезону и погоде;
- снять все украшения (кольца, браслеты, значки, серьги, часы и др.); ногти на руках должны быть коротко острижены;
- проверить исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования (мячи, стойки, кольца, сетки, состояние спортивных площадок и футбольного поля и др.);
- начинать игру, делать остановку в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) учителя;
- строго соблюдать правила проведения игры;
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя;

Во время занятий на спортивной площадке или футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм.

Все острые и выступающие предметы должны быть заставлены гимнастическими матами или ограждены.

Перспективный план развития кабинета

№ п/п	Что планируется	Сроки	Ответственный	Результат
1.	Косметический ремонт кабинета.	ежегодно	Зам.директора по АХЧ	
2	Подготовить кабинет к новому учебному году.	ежегодно август	Учителя ФК и ОБЖ	
3	Оформление площадки (разметки) для занятий ФК на улице	ежегодно, май-июль	Учителя ФК	
4	Пополнить поурочные комплексы и наглядно-дидактический материал.	ежегодно	Учителя ФК и ОБЖ	
5	Оформить стенд «Наши успехи и достижения»	ежегодно	Заведующий кабинетом	
6	Оформить стенд «Лучшие спортсмены гимназии».	ежегодно	Заведующий кабинетом	
7	Оформить стенд «Методический уголок» методическим материалом и рекомендациями к урокам ФК	ежегодно	Заведующий кабинетом	
8	Пополнить поурочные комплексы.	ежегодно	Заведующий кабинетом	
9	Приобретение спортивного инвентаря	2011-2015	Зам.директора по АХЧ, заведующий кабинетом	